

# SIMPÓSIO *FITESCOLA*<sup>®</sup>



## APRENDER NO SÉC. XXI

+ (MAIS) EXERCÍCIO, > (MAIOR) SUCESSO, M<sup>3</sup> (MELHOR) FUTURO  
A APTIDÃO FÍSICA EM CONTEXTO ESCOLAR

### LOCAL

AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA EÇA DE QUEIRÓS

### DATA

13 DE DEZEMBRO DE 2017

### DESTINATÁRIOS

PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### PROGRAMA

09:00 – 10:00

Abertura do Secretariado

10:00 - 10:30

#### Sessão de Abertura

Presidente do Agrupamento de Escolas Eça de Queirós – Maria José Soares  
Diretor-Geral da Educação – José Vítor Pedroso

10:30 – 11:00

*EVALUACIÓN Y MONITORIZACIÓN DEL FITNESS: UNA POTENTE HERRAMIENTA EN LAS MANOS DE LOS PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA*

Francisco B. Ortega Porcel – Universidade de Granada, Espanha

11:00 – 11:30

*POR QUÉ LA APTITUD FÍSICA?*

Ignacio Ara Royo – Universidade de Toledo, Espanha

11:30 – 12:00

#### Intervalo para café

12:00 – 12:30

*LA ESCUELA ACTIVA: UNA RESPONSABILIDAD DE TOD@S PARA TOD@S*

Borja Abad Galzacorta – Universidade Internacional de la Rioja, Espanha

12:30 – 13:00

*A APTIDÃO FÍSICA E O CURRÍCULO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA*

Marcos Onofre e Nuno Ferro – Professor da Faculdade de Motricidade Humana e Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física

13:00 – 14:30

#### Almoço

#### APRESENTAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

14:30 – 15:00

*A PLATAFORMA FITESCOLA: SUAS FUNCIONALIDADES E POTENCIALIDADES PARA A EDUCAÇÃO, O DESPORTO E A SAÚDE*

Cláudia Minderico – Direção-Geral da Educação

15:00 – 16:30

#### DEBATE

Professores e alunos utilizadores (a escolher)

Moderadores: Nuno Ferro e Nuno Fialho – Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física e Membro da Direção do Conselho Nacional de Associações de Professores e Profissionais de Educação Física

16:30- 17:00

#### SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Rui Carvalho – Coordenador Nacional do Desporto Escolar

Avelino Azevedo – Presidente do Conselho Nacional de Associações de Professores e Profissionais de Educação Física

Nuno Ferro – Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física

Eulália Alexandre – Subdiretora-Geral da Direção-Geral da Educação