



Assunto: Sessões de sensibilização FITescola

Lisboa, 7 de março de 2016

Exmo/a. Senhor/a
Diretor/a Presidente

No âmbito da promoção da atividade física e da adoção de estilos de vida saudáveis, a Direção-Geral da Educação (DGE) e a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, desenvolveram o *FITescola*[®], uma nova plataforma interativa de apoio à atividade dos docentes de Educação Física e de sensibilização de alunos e encarregados de educação para a importância da atividade física e desportiva e da aptidão física.

A Plataforma *FITescola*[®] ficou disponível a toda a comunidade educativa no presente ano letivo. Disponibiliza os testes constantes no programa da disciplina de Educação Física do 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário para a avaliação da aptidão física, integrando ainda dois novos testes no âmbito avaliação da aptidão muscular, designadamente, a impulsão vertical e a impulsão horizontal. Assim, cada docente deve utilizar a Plataforma *FITescola*[®] para aplicar a bateria de testes de avaliação da aptidão física e não já o Programa *Fitnessgram* como ainda consta no currículo da disciplina de Educação Física, de acordo com o ofício enviado a 7 de setembro de 2015.

Com a finalidade de divulgar e promover a utilização desta nova ferramenta didática, decidiu a DGE promover um *conjunto de* sessões regionais de sensibilização. Considerando que estas ações de divulgação e informação são relevantes para os professores de Educação Física, solicitamos a V. Exa. os bons ofícios para que os referidos professores possam participar. Para este efeito, será entregue a cada um dos professores participantes um certificado, ao abrigo do despacho nº 5741/2015, que permitirá o reconhecimento como ação de curta duração, após validação pelo diretor do agrupamento ou escola.

Para facilitar a organização de cada ação, os docentes podem inscrever-se individualmente *online* até 48 horas antes da data do evento pretendido, através do correio eletrónico: fitescola@dge.mec.pt.

Calendário das ações:

Data	Hora	Local
11 de abril 2016	10h30-13H30	APEF de Castelo Branco - Edifício do Lago - Castelo Branco
13 de abril 2016	15H00-18H00	Auditório Municipal Augusto Cabrita - Barreiro
15 de abril 2016	15H00-18H00	Faculdade de Motricidade Humana - Lisboa



20 de abril 2016 15H00-18H00	Faculdade de Ciências do Desporto e Educação
Física - Coimbra	
22 de abril 2016 15H00-18H00	Faculdade de Ciências do Desporto da Universidade
de Évora	
27 de abril 2016 15H00-18H00	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
29 de abril 2016 15H00-18H00	Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes -
Portimão	
04 de maio 2016 15H00-18H00	Faculdade de Educação Física e Desporto da U.
Lusófona - Lisboa	
11 de maio 2016 15H00-18H00	Auditório Municipal de Óbidos

Contando antecipadamente com a colaboração de V. Exa. apresento os meus melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral

José Vitor Pedroso